Хочешь — В воду ты ныряй,

Хочешь — На песке играй.

Сколько замков здесь создашь!

Что это за место? … (Пляж)

**Наблюдения, опыты, эксперименты**

Рассмотрите с ребенком песок на пляже. Какого он цвета? Посмотрите, как песок сыпется. Сравните сухой и влажный песок. Полейте воду на сухой песок и сделайте его влажным. Из какого песка лучше строить? Предложите ребенку сделать отпечаток руки или ноги на влажном и сухом песке. Если пляж галечный, то рассмотрите гальку, возьмите ее в руки.

Рассмотрите воду в реке или озере. Какого она цвета? Куда движется? Есть ли волны? Какие они? Посмотрите, что есть в воде? Может быть, там купаются люди, плавают кораблики, утки или чайки. Посчитайте количество плавающий людей, корабликов, уток или чаек. Запишите результат в прогулочном блокноте.

**Активные игры**

Если погода позволяет, походите с ребенком по кромке воды босиком. Оставьте следы. Сравните свои следы и следы ребенка. Пусть ребенок прыгает по вашим следам, а вы по его.

Если есть волны, то попробуйте убежать от волн.

Можно поиграть в пляжный волейбол. Если ребенок большой, то можно поиграть в классический пляжный волейбол. С маленьким ребенком просто кидайте мячик друг другу. Можете усложнить задачу и называть предметы, которые есть и которых нет на пляже. Если названный предмет есть на пляже, то нужно ловить мячик, а если нет – не ловить.

Как с одним ребенком, так и с несколькими, можно устроить небольшое соревнование. Возьмите ведерки для песочницы и лопатки в соответствии с количеством игроков. Игроки становятся на некотором расстоянии от ведерок и наполняют их песком или водой с помощью лопатки. Кто сделает это быстрее?

**Творчество на прогулке**

Сделайте с ребенком песчаную картину. Намажьте часть листа клеем-карандашом и посыпьте песком. У вас получится пляж. При желании ребенок может нарисовать реку или озеро с помощью синей краски. Может быть, ваша фантазия разыграется, и вы нарисуете что-нибудь еще.

Нарисуйте картину с помощью воды. Возьмите бутылку воды с пульверизатором или водяной пистолет, побрызгайте на сухой песок и рассмотрите рисунок, который у вас получился. На что это похоже? При необходимости дополните рисунок другими природными материалами, которые найдете вокруг (камешки, палочки, водоросли и т.п.).

Постройте с ребенком песчаный замок. Используйте любой подручный материал. Тут все зависит от вашей фантазии. С маленькими детьми налепите куличики.

**Сенсорное развитие и мелкая моторика**

Если позволяет погода, походите босиком по сухому и мокрому песку, воде, побрызгайтесь. Сравните ваши ощущения. Закопайте руку или ногу ребенка в сухой песок, можно закопать и все тело.

Спрячьте в песок камешки или формочки для песочницы, а ребенок пусть их найдет.

Устройте водный тир. Нарисуйте на листе бумаги круги разных диаметров и дайте ребенку бутылку воды с пульверизатором или водяной пистолет. Пусть ребенок попробует попасть в мишень.

**Интеллектуальное развитие**

Подготовьте небольшое поле из мокрого песка. Оставьте отпечатки формочек, лопаток и других предметов, имеющихся у вас под рукой. Пусть ребенок соотнесет отпечатки и сами предметы.

Нарисуйте геометрическую фигуру, букву или слово палочкой на песке, а потом сотрите. Пусть ребенок повторит ваш рисунок или надпись. Очень интересно играть в эту игру у кромки воды, когда волны стирают ваши рисунки.

**По дороге с прогулки**

По дороге домой обсудите с ребенком, понравилась ли ему прогулка? Какая игра была для него самой интересной?

Если у вас есть видеокамера, обязательно берите ее с собой. Она не заменит фотографии, а позволит запечатлеть ваш отдых в несколько ином ракурсе. Грустными зимними вечерами вас будут согревать приятные воспоминания. Можете даже смонтировать небольшой фильм специально для крохи с уже известным нам названием. Обязательно комментируйте события. Вот увидите, как будет радоваться малыш...